

Herramientas de **LIFE COACHING** para potenciar el éxito



Fernando Celis

OBJETIVO

Ofrecerle al Participante fundamentos y prácticas para producir cambios potenciadores y avances en diferentes áreas vitales a través de intervenciones estratégicas de coaching de vida con el fin de poder utilizar éste modelo para contribuir con el desarrollo de otros

CONTENIDO

MODULO 1: EL MUNDO QUE VIVIMOS Y LA NECESIDAD DE CATALIZADORES DE CAMBIO

- ★ Porqué la necesidad de responder al llamado de ser coach: Qué es Coaching?
- ★ **Necesidades actuales de Life Coaching:** Porqué es el mejor momento para ser Life Coach
- ★ **Modelo de Life Coaching basado en el Ciclo del Héroe de Joseph Campbell**
- ★ **Dónde Estamos:** Construir y Observar desde la Estrategia cómo nos encontramos en **8 espacios vitales**
- ★ **Determinar los Puntos Palanca y Puntos de Influencia:** Una herramienta pivotal en el proceso de Life Coaching
- ★ Comprender y Conectarse con la perspectiva del otro
- ★ La Tríada de Patrones que rigen toda Estructura de Acción
- ★ Lograr Empatía – Lograr rapport e influencia para maximizar su efectividad como coach
- ★ Escuchar hasta el Extremo
- ★ Las herramientas de Comunicación del Coach: **El Poder de la Pregunta en Life Coaching**

EL Life Coaching es la forma **más rápida y efectiva** de lograr cambios significativos en cualquier área de la vida. Se basa en una metodología combinada de **intervenciones estratégicas** para acompañar a la persona a encarar, y resolver problemas al ejecutar acciones específicas que le llevarán a nuevos niveles de avance, progreso y bienestar.

- **Definir el camino donde actualmente se encuentras**
- **Determinar pasiones directas para transformarlas en proyectos concretos**
- **Diseñar los resultados que se quiere lograr**
- **Señalar las posibles opciones, abriendo paso a posibilidades de logro**
- **Conectar con el propio potencial para mantenerse persistente y enfocado**

“El Héroe entra en la cueva en su punto más oscuro, donde NO hay camino. Si existe algún camino, es el de otro. Si se sigue el camino de otro, nunca podrá encontrar su verdadero potencial”

Joseph Cambell – El Héroe de las Mil Caras

Herramientas de **LIFE COACHING** para **potenciar** el éxito



Fernando Celis

MODULO 2 : LA REUNION DE COACHING

- ★ **Creando Apalancamiento:** Determinar la Brecha entre nuestra Situación Actual, el Resultado Deseado y los Puntos Ciegos.
- ★ El Cuadro de Metas: Determinar áreas específicas a coachear
- ★ Crear Apalancamiento Personal hacia el logro para romper barreras de resistencia
- ★ **Las Ciencia de las 6 Necesidades Humanas**
- ★ Los **7 Pasos para crear cambios potenciadores**
- ★ PNL para romper patrones limitantes
- ★ Comprender los aspectos de los 4 Arquetipos Jungnianos: El Guerrero, El Amante, El Sabio Rey y El Mago y su relación con el desarrollo personal y las capacidades de logro
- ★ Utilizar el Assesment de Arquetipo en Coaching, la tabla de Arquetipo. Resultados del Assesment de Arquetipo
- ★ PNL y Coaching, aplicaciones poderosas, el patrón SWISH
- ★ Anclajes a Certeza
- ★ La Línea de Tiempo: ejercicios prácticos de PNL aplicado al coaching, redireccionamiento de las metas para evitar posibles saboteos del inconsciente

El factor fundamental con el mas alto impacto para moldear la calidad personal y organizacional es el poder de las **decisiones**. La motivación influye en cómo una persona puede generar una estructura emocional capaz **de decidir y tomar acción**. Tomar conciencia de cómo tomamos decisiones importantes en nuestra vida viene como consecuencia de aprender las tres patrones que rigen la emoción.



INSIGHT
PROPOSITO
VISION
ENERGIA
CERTEZA
DESEMPEÑO
PROSPERIDAD
RELACIONES
ABUNDANCIA

TECNOLOGIA DEL POTENCIAL HUMANO +

TPH+

La Ciencia del Desmepeño Optimo

Herramientas de **LIFE COACHING** para potenciar el éxito



Fernando Celis

MODULO 3 : VALORES Y CREENCIAS

- ★ Patrones Limitantes: El Loco 8, la doble tranca, y el circuito cerrado
- ★ Reencuadrar creencias limitantes
- ★ **Valores:** Tu código Interno. **El matrix personal**, Valores y Reglas.
- ★ El trabajo de Byron Katie en Coaching de Vida
- ★ Reencuadrar desafíos y problemas con términos solucionables
- ★ Viajes en el Tiempo para proyectar las metas a niveles profundos de estructura
- ★ **AntiValores;** comprender el código interno con respecto a cuan fácil o difícil estas configurado para sentir dolor.
- ★ **La Sombra:** Cómo integrar la sombra a la configuración personal para apoyarte en el camino de las metas
- ★ Cómo pasar el swiche y anclar emociones potenciadoras en pro del logro de las metas
- ★ Reevaluación de Metas, Valores y Reglas
- ★ Establecer una **visión** clara, romper las barreras limitantes

Aprenderá a utilizar la tecnología existente para conectar con clientes y coachees en cualquier parte del mundo



El camino a la iluminación comienza al reencuadrar la relación con aquellas emociones que sentimos que nos detienen. En Life Coaching tomamos la emoción y enseñamos a determinar su verdadero propósito.

Al desenmascarar ese enemigo interno somos libres para tomar otras opciones de acción.



Herramientas de **LIFE COACHING** para potenciar el éxito



Fernando Celis

MODULO 4 : VIVIENDO LA PRACTICA DEL COACHING

- ★ Definiendo un Propósito Esencial
- ★ Viviendo nuestro Resultado Deseado basado en una poderosa **razón de ser**
- ★ **El Modelo de los 16 Niveles de Consciencia**
- ★ Prácticas Dinámicas para internalizar procesos en un escenario grupal
- ★ El Mundo del coach
- ★ Vías de Difusión para el Coach de Vida: Presencial, telefónico, a través de la red.
- ★ La Venta Personal
- ★ Utilización de Herramientas de Comunicación Masiva
- ★ Mercadeo de su práctica de Life Coaching
- ★



EL HEROE
QUE LLEVAS DENTRO
DESATANDO LA PASIÓN DE LO
ILIMITADO

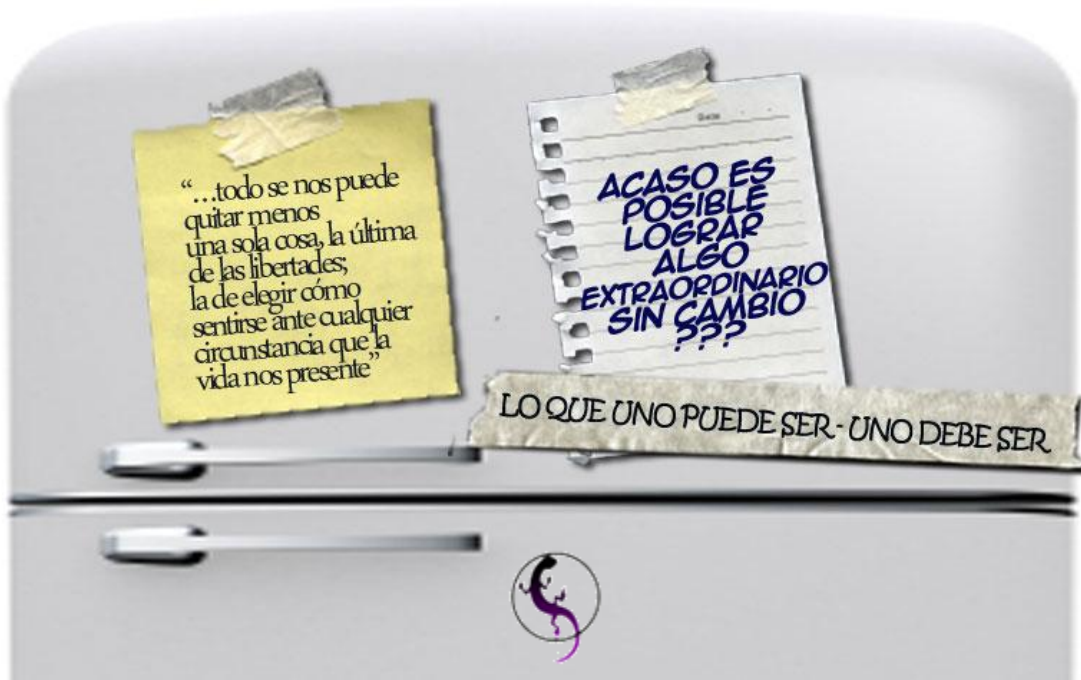
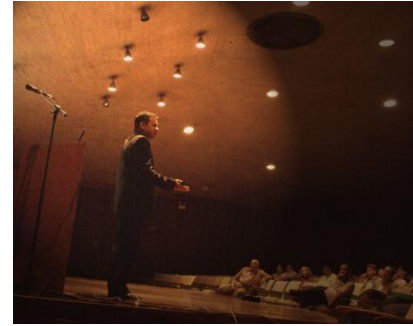
Herramientas de **LIFE COACHING** para potenciar el éxito



Fernando Celis

MODULO 5 : LANZANDO MI PLATAFORMA COMO COACH (MODULO DE SEGUIMIENTO A REALIZARSE DE FORMA OPCIONAL)

- ★ 3 Acciones para potenciar tu práctica como Coach
- ★ BLOGS
- ★ Diseñando tu Página Web
- ★ Redacción para la Web
- ★ Cómo utilizar las aplicaciones de e-marketing
- ★ Preparando keynotes, charlas y conferencias
- ★ Técnicas para ser Speaker
- ★ Preparación del Módulo de 10 minutos
- ★ Técnicas de PR Relaciones Públicas
- ★ Publicando tu Libro
- ★ Contribuyendo con una causa mayor



Herramientas de **LIFE COACHING** para potenciar el éxito



Fernando Celis

Con más de 15 años de experiencia como Consultor Internacional en Comunicación Gerencial, Asesoría, Entrenamiento a fuerzas de Venta y Coaching para el Desempeño Óptimo, ha contribuido al éxito de miles de profesionales en Latino América, El Caribe y Estados Unidos. Entre sus logros está el haber diseñado y facilitado el currículum de programas de entrenamiento en ventas para COMPAQ COMPUTERS INTERNATIONAL utilizado para el desarrollo de más de **10000 profesionales** en toda la región Latinoamericana y el Caribe. Su constante búsqueda por los procesos que llevan a la excelencia y el éxito le han permitido trabajar y compartir con expertos en el área de Desarrollo Personal y Liderazgo.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Consultor Profesional de Negocios y Entrenador Corporativo desde 1992, Fernando Celis ha contribuido al crecimiento de profesionales a través de los siguientes programas:

- **Técnicas Socráticas de Ventas-Communispond Inc.**
- **Técnicas Socráticas de Negociación-Communispond Inc.**
- **Selling on Paper-Communispond Inc**
- **The Science of Selling – SRI**
- **Técnicas de Presentación para Ejecutivos – Communispond**

Fernando es Autor de los siguientes programas, utilizados en empresas Fortune 500:

- **Extreme Selling – Ventas Extremas**
- **Extreme Negotiating – Negociaciones Extremas**
- **El Modelo TPH+ La Ciencia del Desempeño Óptimo**
- **Extreme Selling Leadership – Liderazgo en Ventas para Gerentes**
- **El Ciclo del Exito**
- **Presentaciones de Ventas Exitosas**
- **Más allá de la Excelencia**

A través de su carrera, Fernando Celis ha sido reconocido por empresas como Compaq, Citibank, British Petroleum, IBM, AVAYA Communications, y Lafarge Cement entre otras. Es director de la empresa **Skylar Consulting** en los Estados Unidos y un Distinguished Toastmaster Member, lo que lo coloca como una de los más reconocidos expositores motivacionales de Latinoamérica.

Fernando posee estudios de Arquitectura en la Universidad Simón Bolívar, Diseño en el Art Institute, postgrados en Gerencia en Florida International University y es graduado del **Mastery University de Anthony Robbins. Es Coach de los procesos de Tony Robbins Neuroassociative Conditioning NAC® y Coach Internacional certificado por la ICC International Coaching Community**

Fernando es autor del libro **El Héroe que llevas Dentro**, el cual acompaña al seminario del mismo nombre. Sus viajes, combinando reuniones de negocios y sesiones de entrenamiento, con aventuras de surfing en Perú, Costa Rica, El Salvador, Panamá, México, Ecuador y Puerto Rico, lo inspiraron a escribir la novela **El Ejecutivo Surfista**.



Su estilo, dinámico, motivante y entretenido lo coloca como la opción predilecta de organizadores de eventos, gerentes de entrenamiento y empresarios

fernando@fernandocelis.com

305-395-6668

212-661-8529

0424-125-7380

www.fernandocelis.com